



# WATTENSCHIEDER GESUNDHEITSWOCHEN



## VERANSTALTUNGEN

**GESAMTER MAI, MONTAGS-FREITAGS Training für Körper und Geist**  
RuhrSportReha, Ambulante Physiotherapie am Marien-Hospital Wattenscheid, Parkstraße 15, Anmeldung erforderlich (02327/80771788)

**GESAMTER MAI, DIENSTAGS Spiel, Sport & Spaß + Fit bleiben**  
17:00-17:45 Uhr, mit dem Stadtsportbund Bochum e.V., Friedenspark Ehrenmal, Anmeldung erforderlich (info@fit-in-wat-de)

**20. APRIL-15. JUNI Eltern-Kind-Turnen**  
15:00-16:00 Uhr, mit dem Stadtsportbund Bochum e.V., AWO Familienzentrum Bußmannsweg, Bußmannsweg 16, Anmeldung erforderlich (info@fit-in-wat.de)

**GESAMTER MAI, FREITAGS Parkour**  
2 Gruppen 16:30-17:15 und 17:15-18:00, mit dem Stadtsportbund Bochum e.V., Friedenspark Ehrenmal, Anmeldung erforderlich (info@fit-in-wat.de)

**2. MAI, 9. MAI, 16. MAI Spielmobil vom Stadtsportbund**  
Jew. 16:00-18:00 Uhr, Friedenspark Ehrenmal

**4. MAI Gelenkschmerzen – was sollten Sie tun**  
Ab 16:00 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



**5. MAI + 26. MAI Kochaktion für junge Frauen und Mädchen**  
Jew. 17:00-21:00 Uhr, mit PEV e.V. und HSME e.V., Mini Ini, Voedestr. 3, Anmeldung erforderlich (Angelika Lücke, angelika.luecke@pevnw.de)

**9. MAI Schmerzen trotz Gelenkprothese, was ist möglich?**  
Ab 16:00 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



**9. MAI + 16. MAI Nähen von Lunchbags**  
14:30-17:30 Uhr, Abenteuerspielplatz, Hüller Str. 43

**10. MAI, 17. MAI Wir machen Knäckebrot und Frischkäse selber**  
14:30-17:30 Uhr, Abenteuerspielplatz, Hüller Str. 43

**10. MAI Depression und Burnout**  
Ab 15:00 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



**10. MAI Gedächtnistraining mit Sudoku, Kreuzworträtsel & Co.**  
15:00-17:00 Uhr, Seniorenbüro, Propst-Hellmich-Promenade 29

Im gesamten Mai kann kostenlos bei verschiedenen Wattenscheider Sportvereinen geschnuppert werden. Das Programm gibt es online unter: [www.wat-bewegen.de](http://www.wat-bewegen.de)

**10. MAI Sprachcafé in einer stationären Pflegeeinrichtung**  
17:00-19:00 Uhr, mit GEMI e.V., Haus Am Beisenkamp, Am Beisenkamp 15

**11. MAI, 15. MAI, 25. MAI Natursport im Park**  
Jew. 17:00-19:00 Uhr, mit GEMI e.V., Friedenspark Ehrenmal

**12. MAI+ 26. MAI Reiki**  
Jew. ab 14:30 Uhr, GEMI e.V., Otto-Brenner-Str. 25, Anmeldung erforderlich (events@forum-gemi.de)

**12. MAI Hallenfußball**  
18:00-20:00 Uhr, mit GEMI e.V., WTC Camp Sports, Isenbrockstraße 15

**12. MAI Lesung „Doktor Draußen“**  
17:00 Uhr, Lies WAT e.V., Lesung mit dem Revierdoc Dr. Matthias Manke  
Bücherei Wattenscheid im Gertrudiscenter

**13. MAI Retreat: Gesundheit - Achtsamkeit – Wohlbefinden**  
10:00-17:00 Uhr, nur für Frauen, CentrumCultur der AWO, August-Bebel-Platz 2a, Anmeldung erforderlich (kdelbaz10@gmail.com)

**15. MAI Der gesunde Magen und Darm!**  
Ab 15:30 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



**15. MAI Rhythmus und Bewegung**  
17:00-19:00 Uhr, mit GEMI e.V., Friedenspark Ehrenmal

**17. MAI Gesundheitsmesse**  
10-13 Uhr, Auf dem Alten Markt

**20. MAI Seminar „Muttersprache und Interkulturalität im Gesundheitssystem“**  
17:00-18:30 Uhr, GEMI e.V., Otto-Brenner-Str. 25

**21. MAI WAT erleben - Wandern und Kultur**  
10:00 - 13:30 Uhr, mit dem Stadtsportbund Bochum e.V., Treffpunkt: Olympiastützpunkt Wattenscheid, Hollandstr. 95, Anmeldung erforderlich (info@fit-in-wat.de)

**23. MAI Wiederbelebung für Laien – Jede\*r kann Leben retten!**  
Ab 15:00 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



**24. MAI Bewegung heißt Leben – oder: falsch belohnt ist richtig verloren!**  
19:30-20:30 Uhr, Edutainment von Dr. Matthias Manke und Dr. Patrick Julius,  
Alte Lohnhalle, Lyrestr. 13

**25. MAI Spike-Ball**  
17:00-19:00 Uhr, mit GEMI e.V., Friedenspark Ehrenmal

Im Rahmen des Programms „Soziale Stadt“ durch den Bund, das Land NRW und die Stadt Bochum gefördert.



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



STÄDTBAU-  
FÖRDERUNG  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM