

# Ihr Menüservice mit Herz



Kalenderwoche: **50**

Menü-angebot	1	9,39 €	2	10,19 €	3	8,89 €	4	9,19 €	5	8,59 €	6	7,89 €	Dessert 0,79 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl	
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €																	
<b>Mo</b>	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S		Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi, M, Me, La, Sn		Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln		Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20, M, Me, La, S		Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G, G1, Ei, S, Sn		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G, G1, M, Me, La		Luftige Schokoladenmousse mit Soße 1, S, M, Me, La	1506	<b>Mo</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.12.	4599		4416		4139		4622		4023		4762		Gurkensalat 3, Sd	D810008	12.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G, G1, Ei, S		Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10, G, G1, M, Me, La		Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G, G1, M, Me, La, S		Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S		Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks 3, 1, G, G1, S, M, Me, La, Sd	1510	<b>Di</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.12.	4016		4203		4533		4167		4458		4603		Rotkrautsalat 3, Sd	D810012	13.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S		Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20,		Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>5</sup>		Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln		Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10, M, Me, La		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, M, Me, La, S, Sn		Rhabarbermus 3,	1553	<b>Mi</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.12.	4106		4791		4645		4759		4501		4212		Feldsalat S	D810000	14.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G, G1, Ei, S		Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G, G1, Ei, S		Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln		Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“ mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M, Me, La		Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reismehl G, G1, Ei, M, Me, La		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1, G, G1, M, Me, La	1507	<b>Do</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.12.	4612		4150		4226		4550		4007		4493		gem. Fitness-Blattsalat Ei, Sn	D810001	15.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3, 20, M, Me, La		Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, La, S		Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S		Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G, G1, M, Me, La, S		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S, Sn		Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G, G1, Ei, M, Me, La		Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1, G, G1, G3, M, Me, La	1509	<b>Fr</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.12.	4144		4411		4465		4747		4644		4525		Karottensalat 3, Sd	D810009	16.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	Paniertes Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G, G1, Fi, M, Me, La, S		Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle 20, G, G1, Ei, S		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn		Vegetarische Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G, G1, Ei, S, Sb		Currywurst mit Kartoffelspalten 3, Sn		Kloppe „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1, G, G1, G3, M, Me, La	1503	<b>Sa*</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.12.	4425		4306		4734		4564		4088		4040		gem. Gärtnerinsalat Ei, Sn	D810002	17.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>	Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G, G1, G3, M, Me, La, S		***Weihnachts-Menü*** Festtagsbraten vom Rind in Burgundersoße mit Pflaumen, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,		Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S		Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La		Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln		Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1, G, G1, M, Me, La	1505	<b>So*</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.12.	4749		4276		4189		4210		4406		4168		Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas 2, S	D810007	18.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.  
 Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.  
 Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

- = Apfelkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten lt. Rezeptur ♻ = ohne Laktose lt. Rezeptur  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Kalenderwoche: **51**

Menü	Kalenderwoche: 51						Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.12.	<input type="checkbox"/>							
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.12.	<input type="checkbox"/>							
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.12.	<input type="checkbox"/>							
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.12.	<input type="checkbox"/>							
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.12.	<input type="checkbox"/>							
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heiligabend 24.12.	<input type="checkbox"/>							
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1. Weihnachtstag 25.12.	<input type="checkbox"/>							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**AWO** Menü-Service  
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Mitte  
Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
[menuservice-awo@apetito.de](mailto:menuservice-awo@apetito.de)

Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1	9,39 €	2	10,19 €	3	8,89 €	4	9,19 €	5	8,59 €	6	7,89 €	Dessert 0,79 €	
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs		Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		Tagesempfehlung		Kleine Mahlzeit		Salat 1,29 €		
<b>Mo</b>	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S 4609  ●	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,61,M,Me,La,S,Sn 4751 ●	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,61,M,Me,La 4594  ● L	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,61,Ei,M,Me,La,S 4347  ●	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,61,M,Me,La,S 4164 ●	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,61,Ei,M,Me,La,S 4082 ● L	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln 1,G,61,M,Me,La 1508							
19.12.														
<b>Di</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,61,Ei,M,Me,La 4522  ●	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,61,M,Me,La,S,Sn 4202 ●	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,61,M,Me,La,S 4124 ● L	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,61,Sb,S 4445  ●	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn 4614   ●	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn 4553  ● L	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> 1,Sb,M,Me,La 1504							
20.12.														
<b>Mi</b>	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,61,Ei,M,Me,La,S 4378 ●	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi 4407   ●	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,61,Ei,M,Me,La,S 4061 ● L	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe 4628    ● L	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn 4767  ●	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis 4792   ● L	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln 1,G,61,Sb,M,Me,La 1511							
21.12.														
<b>Do</b>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,61,Fi,M,Me,La 4429 ●	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,61,M,Me,La 4770 ●	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,61,Ei,M,Me,La,S 4079 ● L	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S 4102  ●	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,61,Ei 4001  ●	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S 4626   ● L	<b>Apfel-Bananenmus</b> 3, 1557							
22.12.														
<b>Fr</b>	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn 4200  ●	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsauce</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle G,61,Ei,M,Me,La,S 4176 ●	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,61,Ei,S 4629  ● L	<b>Paniertes Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,61,Fi,M,Me,La,S,Sn 4472 ● L	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 10,G,61,M,Me,La 4513  ●	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,61,M,Me,La,S,Sn 4790 ● L	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks 3,1,G,61,Sb,M,Me,La,Sd 1510							
23.12.														
<b>Sa*</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsauce, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S 4758  ●	<b>***Weihnachts-Menü*** Klassische Entenkeule in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn 4314 ●  + 2,00 €	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn 4419  ● L	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,61,Ei 4145  ● L	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,61,M,Me,La,S 4183  ●	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,61,Ei,S 4227  ● L	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße</b> auf Biskuit 1,G,61,G3,M,Me,La 1509							
Heiligabend 24.12.														
<b>So*</b>	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn 4494  ●	<b>***Weihnachts-Menü*** Fein geschnittenes Schweinefilet</b> im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,61,S 4133  ●	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn 4400  ● L	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn 4240 ●	<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,61,M,Me,La,S,Sn 4211 ●	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle G,61,Ei,S 4146  ● L	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit 1,G,61,M,Me,La 1507							
1. Weihnachtstag 25.12.														

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen<sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

# Ihr Menüservice mit Herz



Kalenderwoche: **52**

Menü-angebot	1 9,39 €		2 10,19 €		3 8,89 €		4 9,19 €		5 8,59 €		6 7,89 €		Dessert 0,79 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl	
	Herzhafte Menüs		Feinschmecker Menüs		Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		Tagesempfehlung		Kleine Mahlzeit		Salat 1,29 €											
<b>Mo*</b> <small>2. Weihnachtstag</small> 26.12.	<b>Krustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Malzbiersoße, dazu Rahmwirsing und Kartoffelknödel G, G1, G3, Ei, Me, La, S, Sn 4122 ●		<b>***Weihnachts-Menü*** Geschnittene Gänsebrust</b> in herzhafter Apfel-Preiselbeersoße mit Rotkohl und Speckklößen 20, G, G1, Ei, M, Me, La, S 4349 ☒ ● <b>+ 2,00 €</b>		<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 4225 ● L		<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsauce</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn 4748 ● L		<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesauce</b> mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G, G1, M, Me, La, S 4780 ●		<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn 4097 ● L		<b>Apfelmus</b> 3, 1552		<b>Mo*</b> <small>2. Weihnachtstag</small> 26.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
											<b>Weißkrautsalat</b> 3, Sd, D810011											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Di</b> 27.12.	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis G, G1, M, Me, La, S 4745 ●		<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 4190 ☒ ●		<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtsauce G, G1, M, Me, La 4545 ☒ ● L		<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 4153 ●		<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesauce, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10, G, G1, Ei, M, Me, La 4524 ☒ ●		<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce</b> mit Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 4573 ☒ ● L		<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks 1, G, G1, M, Me, La, 1505		<b>Di</b> 27.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
											<b>Rotkrautsalat</b> 3, Sd, D810012											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Mi</b> 28.12.	<b>Deutsches Beefsteak</b> in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, Ei 4083 ●		<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 4779 ●		<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10, M, Me, La 4501 ☒ ● L		<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi 4406 ☒ ●		<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn 4192 ●		<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G, G1, Ei, M, Me, La 4515 ☒ ● L		<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks 1, G, G1, G3, M, Me, La, 1503		<b>Mi</b> 28.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
											<b>Bohnensalat</b> 2, Sd, D810013											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Do</b> 29.12.	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G, G1 4549 ☒ ●		<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G, G1, Ei, M, Me, La 4319 ☒ ●		<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn 4053 ● L		<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsauce</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S 4098 ●		<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei, M, Me, La 4565 ☒ ●		<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G, G1, F, M, Me, La 4434 ● L		<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße 1, S, M, Me, La, 1506		<b>Do</b> 29.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
											<b>Feldsalat</b> S, D810000											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Fr</b> 30.12.	<b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 4086 ●		<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersauce</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi, M, Me, La, S, Sn 4436 ☒ ●		<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dip G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn 4462 ● L		<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 4560 ☒ ●		<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn 4080 ●		<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S 4163 ● L		<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln 1, G, G1, M, Me, La, 1508		<b>Fr</b> 30.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
											<b>gem. Blattsalat</b> Ei, S, M, Me, La, D810004											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Sa*</b> <small>Silvester</small> 31.12.	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsauce</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, M, Me, La, S, Sn 4474 ☒ ●		<b>***Silvester-Menü*** Nudelsäckchen gefüllt mit Steinpilzen</b> in cremiger Pilzsoße mit Brokkoli G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn 4582 ☒ ●		<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G, G1, S, Sn 4275 ☒ ● L		<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S 4732 ●		<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M, Me, La, S, Sn 4158 ☒ ●		<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La 4206 ● L		<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln 1, G, G1, S, M, Me, La, 1511		<b>Sa*</b> <small>Silvester</small> 31.12.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
											<b>Karottensalat</b> 3, Sd, D810009											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>So*</b> <small>Neujahr</small> 01.01.	<b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G, G1, S, Sn 4221 ●		<b>***Neujahrs-Menü*** Festtagsbraten vom Rind</b> in Burgundersauce mit Pflaumen, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 4276 ☒ ●		<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesauce G, G1, M, Me, La, S 4761 ● L		<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S 4120 ●		<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G, G1, Fi, M, Me, La, S 4433 ●		<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti G, G1, M, Me, La, S 4756 ●		<b>Panna cotta mit Himbeersauce</b> auf Keks 3, 1, G, G1, S, M, Me, La, Sd, 1510		<b>So*</b> <small>Neujahr</small> 01.01.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
											<b>gem. Gärtnerinsalat</b> Ei, Sn, D810002											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sf, Sfi</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sfi = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Menü-Service Bochum  
**Bestellschein**

Kalenderwoche: **1**

Menü	Kalenderwoche: 1						Dessert Salat	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6		
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>							
02.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>							
03.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>							
04.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>							
05.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Fr*</b>	<input type="checkbox"/>							
Hl. drei Könige 06.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Sa*</b>	<input type="checkbox"/>							
07.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>So*</b>	<input type="checkbox"/>							
08.01.	<input type="checkbox"/>							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zu Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**AWO** Menü-Service  
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Mitte  
Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
[menuservice-awo@apetito.de](mailto:menuservice-awo@apetito.de)

Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1	9,39 €	2	10,19 €	3	8,89 €	4	9,19 €	5	8,59 €	6	7,89 €	Dessert 0,79 €	
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs		Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit		Salat 1,29 €					
<b>Mo</b>	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup>		Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup>		Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>3,M,Me,La,S,Sn</sup>		Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <sup>3,20,G,G1,5,Sn</sup>		Softiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup>	1507
02.01.	4539		4416		4644		4767		4015		4199		Gurkensalat <sup>3,Sd</sup>	D810008
<b>Di</b>	Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup>		Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>		Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup>		Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüseris <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup>	1509
03.01.	4606		4255		4590		4024		4583		4797		Weißkrautsalat <sup>3,Sd</sup>	D810011
<b>Mi</b>	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <sup>G,G1,G3,S</sup>		Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>		Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris		Hackbällchen vom Schwein in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		Himbeercrème mit Fruchtsoße auf Schokokeks <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup>	1505
04.01.	4552		4159		4474		4798		4002		4099		gem. Hanseatensalat <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup>	D810003
<b>Do</b>	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup>		Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <sup>Sn</sup>		Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup>		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup>	1503
05.01.	4249		4786		4554		4138		4622		4219		gem. Pariser Blattsalat <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup>	D810005
<b>Fr*</b>	Gebratene Fischrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>		Vegetarische Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne <sup>G,G1,Ei,Sb,S,Sn</sup>		Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,S,Sn</sup>		Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <sup>20,G,G1,Ei,Sn</sup>		Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup>		Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>		Rhabarbermus <sup>3,</sup>	1553
Hl. drei Könige 06.01.	4415		4568		4023		4154		4263		4502		gem. Fitness-Blattsalat <sup>Ei,Sn</sup>	D810001
<b>Sa*</b>	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Geflügelrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>		Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>		Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <sup>G,G1,M,Me,La</sup>		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Schokoladenmousse mit Kirschkompott <sup>1,Sb,M,Me,La</sup>	1504
07.01.	4282		4176		4768		4645		4506		4022		Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas <sup>2,S</sup>	D810007
<b>So*</b>	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup>		Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel <sup>1,G,G1,Sb,M,Me,La</sup>	1511
08.01.	4273		4308		4191		4548		4458		4493		Feldsalat <sup>S</sup>	D810000

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

# Ihr Menüservice mit Herz



Kalenderwoche: **2**

Menü-angebot	1	9,39 €	2	10,19 €	3	8,89 €	4	9,19 €	5	8,59 €	6	7,89 €	Dessert 0,79 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €																
<b>Mo</b>	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <sup>3,20</sup>		<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>		<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsauce</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsauce mit Spiralnudeln <sup>G,G1</sup>		<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> <b>1508</b>	<b>Mo</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.01.	4197		4494		4225 ● L		4748 ● L		4561		4229		D810010	09.01.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsauce, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>		<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersauce, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>		<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesauce, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>		<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <sup>20,G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>		<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> <b>1506</b>	<b>Di</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.01.	4758		4127		4610		4524		4211 ●		4430 ● L		D810013	10.01.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesauce <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüseris <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <sup>Ei,M,Me,La</sup>		<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> <b>1507</b>	<b>Mi</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.01.	4069		4182 ●		4297 ● L		4400		4419		4581		D810002	11.01.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	<b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <sup>20,G,G1,K,Fi,M,Me,La</sup>		<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>		<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsauce an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup>		<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <sup>G,G1,Ei</sup>		<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,S,Sn</sup>		<b>Panna cotta mit Himbeersauce</b> auf Keks <sup>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</sup> <b>1510</b>	<b>Do</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.01.	4427 ●		4779 ●		4543		4018 ●		4621		4060		D810005	12.01.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	<b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>		<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsauce</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup>		<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesauce <sup>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>		<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüse-Reis <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Apfel-Bananenmus</b> <sup>3,</sup> <b>1557</b>	<b>Fr</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.01.	4321		4418 ●		4158		4609		4509		4744 ● L		D810003	13.01.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <sup>3,20,S</sup>		<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Möhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup>		<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesauce mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>		<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>		<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>		<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,G1,Sb,M,Me,La</sup> <b>1511</b>	<b>Sa*</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.01.	4641		4740		4780 ● L		4429 ● L		4044 ●		4542		D810004	14.01.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>		<b>Schlemmerfilet „Florentin“</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S</sup>		<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei</sup>		<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>		<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsauce</b> auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> <b>1509</b>	<b>So*</b>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.01.	4260 ●		4320		4424 ● L		4145		4732 ●		4231		D810006	15.01.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!** Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid U = Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Menü-Service Bochum  
**Bestellschein**

Kalenderwoche: **3**

Menü	Kalenderwoche: 3						Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>							
16.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>							
17.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>							
18.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>							
19.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>							
20.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Sa*</b>	<input type="checkbox"/>							
21.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>So*</b>	<input type="checkbox"/>							
22.01.	<input type="checkbox"/>							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**AWO** Menü-Service  
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Mitte  
Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
[menuservice-awo@apetito.de](mailto:menuservice-awo@apetito.de)

Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1 9,39 €	2 10,19 €	3 8,89 €	4 9,19 €	5 8,59 €	6 7,89 €	Dessert 0,79 € Salat 1,29 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	
<b>Mo</b>	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi, M, Me, La, Sn 	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln 	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch 20, M, Me, La, S 	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G, G1, Ei, S, Sn 	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G, G1, M, Me, La 	<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße 1, 5b, M, Me, La <b>1506</b>
16.01.	4599	4416	4139	4622	4023	4762	<b>Gurkensalat</b> 3, 5d <b>D810008</b>
<b>Di</b>	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis G, G1, Ei, S 	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn 	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10, G, G1, M, Me, La 	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G, G1, M, Me, La, S 	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S 	<b>Vegetarischer Möhreeneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks 3, 1, G, G1, 5b, M, Me, La, Sd <b>1510</b>
17.01.	4016	4203	4533	4167	4458	4603	<b>Rotkrautsalat</b> 3, 5d <b>D810012</b>
<b>Mi</b>	<b>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S 	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20, 	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch 5 	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10, M, Me, La 	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, M, Me, La, Sn 	<b>Rhabarbermus</b> 3, <b>1553</b>
18.01.	4106	4791	4645	4759	4501	4212	<b>Feldsalat</b> 5 <b>D810000</b>
<b>Do</b>	<b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G, G1, Ei, S 	<b>Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel</b> in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G, G1, Ei, S 	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 	<b>Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M, Me, La 	<b>Hackfleischröllchen vom Schwein</b> in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reinsnudeln mit Tomaten-Gemüse G, G1, Ei, M, Me, La 	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüserais G, G1, M, Me, La, Sn 	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit 1, G, G1, M, Me, La <b>1507</b>
19.01.	4612	4150	4226	4550	4007	4493	<b>gem. Fitness-Blattsalat</b> Ei, Sn <b>D810001</b>
<b>Fr</b>	<b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3, 20, M, Me, La 	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, La, S 	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, La, S 	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G, G1, M, Me, La, S 	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch 5, Sn 	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G, G1, Ei, M, Me, La 	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit 1, G, G1, G3, M, Me, La <b>1509</b>
20.01.	4144	4411	4465	4747	4644	4525	<b>Karottensalat</b> 3, 5d <b>D810009</b>
<b>Sa*</b>	<b>Paniertes Alaska Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G, G1, Fi, M, Me, La, S 	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in Pfefferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle 20, G, G1, Ei, S 	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn 	<b>Vegetarische Bällchen</b> (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G, G1, Ei, S, 5b 	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> 3, Sn 	<b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S 	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks 1, G, G1, G3, M, Me, La <b>1503</b>
21.01.	4425	4306	4734	4564	4088	4040	<b>gem. Gärtnerinsalat</b> Ei, Sn <b>D810002</b>
<b>So*</b>	<b>Paniertes Hähnchen-Krusty</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G, G1, G3, M, Me, La, S 	<b>Lammkeulenbraten „Provence Art“</b> in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G, G1, M, Me, La, S, Sn 	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S 	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La 	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi 	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	<b>Himbeercrème mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks 1, G, G1, M, Me, La <b>1505</b>
22.01.	4749	4318	4189	4210	4406	4168	<b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> 2, 5 <b>D810007</b>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La  
 = Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb  
 = Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

# Ihr Menüservice mit Herz



Kalenderwoche: **4**

Menü-angebot	1	9,39 €	2	10,19 €	3	8,89 €	4	9,19 €	5	8,59 €	6	7,89 €	Dessert 0,79 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €																
<b>Mo</b> 23.01.	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 4609  ●	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4751 ●	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <sup>G,61,M,Me,La</sup> 4594  ● L	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4347  ●	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <sup>20,G,61,M,Me,La,S</sup> 4164 ●	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4082 ● L	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,61,M,Me,La</sup> 1508 <b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> D810010	<b>Mo</b> 23.01.															
<b>Di</b> 24.01.	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4522  ●	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4202 ●	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S</sup> 4124 ● L	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,61,Sb,S</sup> 4445  ●	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup> 4614  ●	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4553  ● L	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> 1504 <b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810011	<b>Di</b> 24.01.															
<b>Mi</b> 25.01.	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <sup>3,G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4378 ●	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup> 4407  ●	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4061 ● L	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe 4628  ●	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>3,M,Me,La,S,Sn</sup> 4767  ●	<b>Herzhafte Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>G,61,Ei,S</sup> 4146  ● L	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,61,Sb,M,Me,La</sup> 1511 <b>gem. Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810004	<b>Mi</b> 25.01.															
<b>Do</b> 26.01.	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,61,Fi,M,Me,La</sup> 4429 ●	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,61,M,Me,La</sup> 4770 ●	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4079 ● L	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 4102  ●	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spinalnudeln <sup>G,61,Ei</sup> 4001  ●	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein <sup>3,20,S</sup> 4626  ● L	<b>Apfel-Bananenmus</b> <sup>3,</sup> 1557 <b>Rohkostsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810006	<b>Do</b> 26.01.															
<b>Fr</b> 27.01.	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>M,Me,La,Sn</sup> 4200  ●	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsauce</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4176 ●	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <sup>G,61,Ei,S</sup> 4629  ● L	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,61,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4472 ● L	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <sup>10,G,61,M,Me,La</sup> 4513  ●	<b>Geflügelrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4790 ● L	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <sup>3,1,G,61,Sb,M,Me,La,Sd</sup> 1510 <b>Gurkensalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810008	<b>Fr</b> 27.01.															
<b>Sa*</b> 28.01.	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G,61,Ei,S</sup> 4584  ●	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S</sup> 4183  ●	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4419  ● L	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4590  ● L	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4570  ●	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4792  ● L	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,61,G3,M,Me,La</sup> 1509 <b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005	<b>Sa*</b> 28.01.															
<b>So*</b> 29.01.	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <sup>3,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4076 ●	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4494  ●	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüseris <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 4400  ● L	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <sup>20,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4240 ●	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4013 ●	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <sup>G,61,Ei,S</sup> 4227  ● L	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,61,M,Me,La</sup> 1507 <b>gem. Hanseatensalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> D810003	<b>So*</b> 29.01.															

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Menü-Service Bochum  
**Bestellschein**

Kalenderwoche: **5**

Menü	Kalenderwoche: 5						Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.01.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.01.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.02.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.02.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.02.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.02.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.02.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**AWO** Menü-Service  
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Mitte  
Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
[menuservice-awo@apetito.de](mailto:menuservice-awo@apetito.de)

Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1 9,39 €	2 10,19 €	3 8,89 €	4 9,19 €	5 8,59 €	6 7,89 €	Dessert 0,79 €	Kuchen 1,29 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit		
<b>Mo</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small>	<b>Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <small>G,G1,Ei</small>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <small>10,G,G1,M,Me,La</small>	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Apfelmus</b> <small>3,</small>	<b>1552</b>
30.01.	4131  ●	4190  ●	4621  ● L	4533  ● L	4780 ●	4097 ● L	<b>Rotkrautsalat</b> <small>3,Sd</small>	<b>D810012</b>
<b>Di</b>	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <small>1,G,G1,M,Me,La</small>	<b>1505</b>
31.01.	4745 ●	4779 ●	4053 ● L	4120 ●	4524  ●	4573  ● L	<b>Bohnensalat</b> <small>2,Sd</small>	<b>D810013</b>
<b>Mi</b>	<b>Deutsches Beefsteak</b> in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei</small>	<b>Ente „asiatische Art“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <small>Sb</small>	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <small>10,M,Me,La</small>	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small>	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La</small>	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <small>1,G,G1,G3,M,Me,La</small>	<b>1503</b>
01.02.	4083  ●	4782  ●	4501  ● L	4406  ●	4192 ●	4206 ● L	<b>gem. Fitness-Blattsalat</b> <small>Ei,Sn</small>	<b>D810001</b>
<b>Do</b>	<b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtsauce <small>G,G1,M,Me,La</small>	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small>	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <small>G,G1,F,M,Me,La</small>	<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße <small>1,Sb,M,Me,La</small>	<b>1506</b>
02.02.	4086 ●	4319  ●	4545  ● L	4098 ●	4565  ●	4434 ● L	<b>Feldsalat</b> <small>S</small>	<b>D810000</b>
<b>Fr</b>	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <small>G,G1</small>	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dip <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel <small>1,G,G1,M,Me,La</small>	<b>1508</b>
03.02.	4549  ●	4436  ●	4462 ● L	4732 ●	4080 ●	4163 ● L	<b>gem. Blattsalat</b> <small>Ei,Sb,M,Me,La</small>	<b>D810004</b>
<b>Sa*</b>	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümel <small>1,G,G1,Sb,M,Me,La</small>	<b>1511</b>
04.02.	4474  ●	4334  ●	4761 ● L	4560  ●	4551 ●	4515  ● L	<b>Karottensalat</b> <small>3,Sd</small>	<b>D810009</b>
<b>So*</b>	<b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small>	<b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small>	<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <small>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</small>	<b>1510</b>
05.02.	4221  ●	4182 ●	4275  ● L	4153 ●	4433 ●	4756 ●	<b>gem. Gärtnerinsalat</b> <small>Ei,Sn</small>	<b>D810002</b>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen  
 = Kirschkuchen  
 = Butterkuchen

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten