

SENIORENBÜRO MITTE

im Albert-Schmidt-Haus
Heuversstraße 2
44793 Bochum
Tel. 0234 92786390

SENIORENBÜRO WATTENSCHIED

im Caritas-Zentrum Wattenscheid
Propst-Hellmich-Promenade 29
44866 Bochum
Tel. 02327 946126

SENIORENBÜRO NORD

Gerther Str. 20
44805 Bochum
Tel. 0234 91288842

SENIORENBÜRO OST

Alte Bahnhofstr. 6
44892 Bochum
Tel. 0234 54476500

SENIORENBÜRO SÜD

Querenburger Höhe 169
44801 Bochum
Tel. 0234 77316550

SENIORENBÜRO SÜDWEST

Hattinger Str. 811
44879 Bochum
Tel. 0234 58868555

Finden Sie heraus, welches Ehrenamt zu Ihnen passt

Herzliche Einladung zum dreitägigen Workshop

Wann?

Freitag, 15.07.2022, 16 - 20 Uhr,
Samstag, 16.07.2022, 10 - 17 Uhr,
Sonntag, 17.07.2022, 10 - 17 Uhr.

Wo?

Seniorenbüro Südwest
Hattinger Str. 811
44879 Bochum

Anmeldung: bis 24.06.22

Tel.: 0234 58868555

E-Mail: u.gaus@awo-ruhr-mitte.de

Bitte beachten Sie die zum Veranstaltungstermin
gültige Coronaschutzverordnung.



© wildworx

Die eigenen Stärken entdecken Potenziale voll entfalten

Ehrenamt
KomPass-Workshop
vom 15.07. bis 17.07.2022

Seniorenbüro Südwest
Hattinger Str. 811
44879 Bochum

- Sie möchten sich engagieren und wissen noch nicht genau, was das richtige Betätigungsfeld für Sie ist?
- Sie suchen eine sinnvolle Beschäftigung, die Ihnen Spaß bereitet und Sie glücklich macht?
- Sie wollen sich und Ihre Fähigkeiten weiterhin zum Nutzen anderer einbringen?
- Sie wollen Ihren Ruhestand bewusst planen?
- Sie möchten diesen neuen Lebensabschnitt selbstbestimmt genießen?
- **Dann sind Sie hier richtig!**



In einer netten Gruppe finde ich heraus, welches Ehrenamt zu mir passt.

Ich entdecke neu, was ich gerne tue.

Ich gewinne einen Überblick über meine Stärken und Interessen.

Ich benenne, was für mich wichtige Rahmenbedingungen sind.

In der Gruppe identifizieren und entwickeln wir verschiedene mögliche ehrenamtliche Tätigkeitsfelder, die für mich in Frage kommen könnten.

Im Laufe des Workshops erhalte ich das Rüstzeug, um gut in ein Ehrenamt zu starten, das mich ausfüllt und mir Spaß macht.

Der Workshop bietet Ihnen in einem strukturierten Prozess die Chance, Ihr Lebenskonzept zu durchdenken und Ihren Lebenssinn neu zu kreieren. Nur Sie selbst bestimmen Ihren Weg für Ihre besten Jahre.



Der Prozess basiert auf dem Talent-Kompass NRW und anderen Verfahren zur nachberuflichen Orientierung und Vorbereitung auf den Ruhestand.



Mit abwechslungsreichen und kreativen Methoden werden Sie auf dem Weg zum perfekten Ehrenamt begleitet.



So können Sie mehrfaches Ausprobieren und Wechseln von Einsatzgebieten und die damit verbundenen Nachteile vermeiden.