

Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811, 44879 Bochum, 0234-58868555

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/ Sonntag
<p>10:00-12:00 Sprechstunde</p> <p>10:30-11:30 Gymnastik</p>	<p>9:00-10:00 Veeh-Harfe (alle 2 Wochen/ feste Termine)</p> <p>10:30-11:30 Veeh-Harfe (alle 2 Wochen/ feste Termine)</p> <p>10:00-12:00 jeden 1. Di im Monat Fotogruppe</p> <p>9:30-10:30 Smartphone Kurs</p> <p>11:00-12:00 Smartphone-Sprechstunde</p>	<p>10:00-12:00 Sprechstunde</p> <p>10:00-11:30 Spanisch</p> <p>10:30 Walking Gruppe 60+ (Kreuzung Dr.C.Otto-Str./Am Krüzweg)</p> <p>10:30-12:00 Jeden 2. Mittwoch im Monat Sprechstunde Demenz</p> <p>11:00-12:00 Jeden 3. Mittwoch Sprechstunde VDK</p>	<p>11:00 Schreibwerkstatt</p>	<p>9:00-11:00 Stadtteilfrühstück (Jeden 1. Freitag im Monat)</p> <p>10:30 Malen</p> <p>11:00 jeden 2. Freitag Origami</p>	
<p>14:00 Stadtteilspaziergänge Linden: vor dem Seniorenbüro Südwest (Hattinger Straße 811) Weitmar-Mitte: vor dem Amtshaus/ Bürgerbüro (Hattinger Straße 387) Weitmar-Mark: an der Ecke Markstraße/Karl -Friedrich-Str. 123 vor der Markapotheke 16:00 Englisch für Fortgeschrittene</p>	<p>14:00-16:00 Patientenbegleitertreffen</p> <p>16:00-16:45 Gitarre</p> <p>16:30-17:30 Smartphonekurs für Anfänger</p> <p>15:30-17:30 Gesprächsgestöber (1xmonatl.)</p>	<p>14:30-15:30 Gymnastik</p> <p>14:30-17:30 Handarbeitsgruppe</p>	<p>13:15-14:15 Englisch für Anfänger</p> <p>14:00-16:00 Sprechstunde</p> <p>14:30-16:30 „Angela´s Kaffeeklatsch“</p>	<p>14:00-16:00 Spielenachmittag+ Bingo</p>	