



06.05.2013

Der etwas andere Muttertag...



Informationstag für Mütter und Väter im AWO-Stadtbüro: Ihr Weg zur Mutter/Vater-Kind-Kur!

am Freitag, 10. Mai 2013, dem "Brückentag" vor Muttertag, informieren wir interessierte Eltern in der Zeit von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Bleichstraße 8 über die Möglichkeiten einer entlastenden Kurmaßnahme.

Was erwartet Sie am Infotag im Stadtbüro?

- **Wir klären mit Ihnen die Voraussetzungen für eine Kur**
- **Wir stellen Ihnen den AWO-Gesundheitsservice und die Kureinrichtungen des AWO-Klinikverbundes vor**
- **Wir informieren Sie über die notwendigen Antragsformulare**
- **Sie lernen unser Beratungskonzept als anerkannte Kurberatungsstelle des Müttergenesungswerkes kennen**

Familie, Erziehung (oftmals allein), Stress am Arbeitsplatz, chronisch kranke Familienmitglieder, vielleicht auch Arbeitslosigkeit und finanzielle Probleme...die Organisation des Alltags kann kräftezehrend sein. Für die eigenen Bedürfnisse bleibt kaum Zeit.

Dauerhafte Überforderung trägt zur Entwicklung von körperlichen, psychischen und psychosomatischen Krankheitsbildern bei, die das Leben stark beeinträchtigen können. Dabei ist persönliche Stärke und gesundheitliche Stabilität der Mütter und Väter eine wesentliche Voraussetzung für das gesunde Aufwachsen der nächsten Generation.

Eine Kurmaßnahme kann in dieser Situation Entlastung und neue Energie bieten.

Die Leistungen sind ganzheitlich und geschlechtsspezifisch angelegt und setzen bei Ihren Belastungen und deren Ursachen an. Zielsetzung der Kur ist die Stärkung Ihrer physischen und psychischen Kraft.

Nutzen Sie unser Angebot, wir beantworten gern Ihre Fragen.

Ihre Kinder bringen Sie selbstverständlich mit, wir kümmern uns!

Weitere Infos dazu im AWO Stadtbüro, Bochum-Mitte, Bleichstr. 8, Rufnummer 0234 96477-0.

V.i.S.d.P. Beate Franz, E-Mail b.franz@awo-ruhr-mitte.de