



Unterbezirk
Ruhr-Mitte

07.01.2013

Der gute Start ins Leben



AWO-Familienzentrum Zillertalstraße bietet Kursus für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche in Kooperation mit der Familienbildungsstätte.

Kurs startet am 29. Januar!

"Der gute Start ins Leben"- das ist der Name eines kooperativen Kursangebotes der *Bochumer Familienbildungsstätten* für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Das Angebot richtet sich vor Ort an die frischgebackenen Eltern: in Kitas, in Jugendfreizeithäusern oder in Stadtteilzentren.

Konzeptioneller Schwerpunkt ist die Förderung der Elternkompetenz, die Unterstützung und Entlastung der jungen Familien.

In den Eltern-Kind-Gruppen treffen sich meist acht bis zehn Mütter oder Väter mit ihren Babys. Mittelpunkt der Treffen bilden Spiel- und Bewegungsanregungen, die die individuelle Entwicklung und die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigen.

In wohlthuender Atmosphäre wird ein intensiver, liebevoller Kontakt zwischen Eltern und Kindern gefördert. Durch diese Intensität, durch genaue Beobachtung und durch das Spiel mit altersgerechten Materialien erfahren die Eltern, was ihrem Kind Spaß macht und was ihm gut tut. Im Anschluss an diese Spieleinheiten steht der Gesprächsteil zur *"Bochumer Elternschule im 1. Lebensjahr"*.

Hier haben die Eltern Gelegenheit zu einem intensiven Austausch mit der Kursleitung zu Alltagsfragen, wie Ernährung, Stillen, Wickeln, Fragen zur Kindererziehung und zum Hineinwachsen in die neue Familiensituation.

"Der gute Start ins Leben" - dieses Kursangebot ermutigt Eltern zu einer Haltung des Vertrauens in die Fähigkeiten ihres Babys und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung durch achtsame Wahrnehmung und Aufmerksamkeit im Familienalltag.

Für die Kinder steht ein sicher gestalteter Spielraum zur Verfügung, in dem sie aus eigener Initiative "die Welt" entdecken können.

Im AWO-Familienzentrum an der Zillertalstraße 5-7 in Bochum Riemke startet der Kurs am 29. Januar 2013. Das Angebot beinhaltet acht Gruppentreffen, immer von 9:15 Uhr bis 11:30 Uhr und kostet 21,00 €.

Die Gutscheine vom Begrüßungsteam der Stadt Bochum können eingelöst werden.

Weitere Infos & Anmeldung: in der AWO-Einrichtung unter der Rufnummer 0234 538200 oder im Büro der Familienbildungsstätte der Stadt Bochum, Rufnummern 0234 910-5110 und 910-5117

siehe auch www.bochum.de/familienbildungsstaette

Redaktion: Beate Franz b.franz@awo-ruhr-mitte.de