



Unterbezirk
Ruhr-Mitte

07.08.2014

„Sudoku“ allein genügt vielleicht nicht...



Neue Kursreihe Gedächtnistraining startet am 25. August im AWO City-Treff!

Wer rastet, der rostet....

Geistige Fähigkeiten lassen sich bis ins hohe Alter trainieren und verbessern. In heiterer und lockerer Atmosphäre werden Konzentration und Wahrnehmung, Merkfähigkeit und geistige Beweglichkeit geschult und gefördert.

Spielerisch und ohne Leistungsdruck wird das Gedächtnis trainiert und Merkhilfen für den Alltag erarbeitet.

Die Veranstaltungsreihe findet immer montags statt und dauert pro Veranstaltung von 14.00 bis 15.30 Uhr.

Der Kurs beinhaltet 12 Sitzungen á 1,5 Stunden und kostet 40,00 € pro Teilnehmer.

Anmeldung & Infos im AWO-Stadtbüro, Rufnummer 0234 96477-0, täglich von 09:30 bis 17:30 Uhr.

Redaktion Beate Franz, E-Mail b.franz@awo-ruhr-mitte.de