



Unterbezirk  
Ruhr-Mitte

05.04.2023

## Ins perfekte Ehrenamt begleiten

Die AWO Kreisverbände Bochum und Herne laden ein zum Ehrenamtskompass für alle, die sich engagieren möchten, aber noch nicht wissen, welches Betätigungsfeld das richtige ist.

Ein dreitägiger Workshop unterstützt Interessierte dabei herauszufinden, welches Ehrenamt zu ihnen passt. Sie gewinnen einen Überblick über ihre Stärken und Interessen, sie entdecken aktiv, was sie gerne machen, um das Engagement bewusst, z.B. in den Ruhestand, zu integrieren.

„Mit abwechslungsreichen und kreativen Methoden werden wir die Teilnehmenden auf dem Weg zum perfekten Ehrenamt begleitet“, kündigt AWO-Mitarbeiterin Ulrike Gaus an. „Im Laufe des Workshops erhalten alle das Rüstzeug, um gut in ein Ehrenamt zu starten, das ausfüllt und Freude bereitet. Nicht wir als AWO Kreisverband finden das Ehrenamt, die Teilnehmenden finden ihr Ehrenamt. So wollen wir zusammen vermeiden, dass Einsatzgebiete mehrfach gewechselt werden müssen, was frustrierend sein kann. Ehrenamt soll schließlich Spaß machen und allen Beteiligten etwas bringen.“



Die eigenen Stärken entdecken  
Potenziale voll entfalten

Ehrenamt  
**KomPass-Workshop**  
vom 21.04. bis 23.04.2023

”

*Nicht wir finden das Ehrenamt, die Teilnehmenden finden ihr Ehrenamt.*

Der Workshop bietet in einem strukturierten Prozess die Chance, das eigene Lebenskonzept zu durchdenken und den Lebenssinn neu zu kreieren. Als fachkundige Referentin führt Susanne Knorr durch den Workshop.

Der Workshop findet am Freitag, 21. April, von 15 bis 19 Uhr und dann noch einmal am Samstag

und Sonntag, 22. und 23. April, jeweils von 10 bis 17 Uhr in der Begegnungsstätte der AWO an der Breddestraße 14 in Herne statt.

Alle drei Tage bauen aufeinander auf. Anmeldungen nimmt die AWO sehr gerne unter Tel. 02323 9524-10 oder über [u.gaus@awo-ruhr-mitte.de](mailto:u.gaus@awo-ruhr-mitte.de) per E-Mail entgegen.

Das Angebot ist kostenfrei, für Verpflegung wird gesorgt.

*Hier geht's zum Flyer.*

## **Redaktion**

**Ulrike Gaus & Christopher Becker/ AWO Ruhr-Mitte**

**E-Mail: [c.becker@awo-ruhr-mitte.de](mailto:c.becker@awo-ruhr-mitte.de)**