



Unterbezirk
Ruhr-Mitte

10.06.2022

Gemeinsam das perfekte Ehrenamt finden

Die Seniorenbüros der Stadt Bochum laden ein zum Ehrenamtskompass für alle, die sich engagieren möchten, aber noch nicht wissen, welches Betätigungsfeld das richtige ist. Auch das Seniorenbüro Südwest beteiligt sich daran.

Ein dreitägiger Workshop unterstützt Interessierte dabei herauszufinden, welches Ehrenamt zu ihnen passt. Sie gewinnen dabei einen Überblick über ihre Stärken und Interessen, sie entdecken aktiv, was sie gerne machen, um das Engagement bewusst in den Ruhestand zu integrieren.



Ehrenamt soll Spaß machen.

„Mit abwechslungsreichen und kreativen Methoden werden wir die Teilnehmenden auf dem Weg zum perfekten Ehrenamt begleitet“, kündigt Ulrike Gaus, AWO-Mitarbeiterin im Seniorenbüro Südwest, an. „Im Laufe des Workshops erhalten alle das Rüstzeug, um gut in ein Ehrenamt zu starten, das ausfüllt und Freude bereitet. So wollen wir zusammen vermeiden, dass Einsatzgebiete mehrfach gewechselt werden müssen, was frustrierend sein kann. Ehrenamt soll schließlich Spaß machen und allen Beteiligten etwas bringen.“

Jetzt anmelden

Der Workshop findet am Freitag, 15. Juli, von 16 bis 20 Uhr und dann noch einmal am Samstag und Sonntag, 16. und 17. Juli, jeweils von 10 bis 17 Uhr im Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811, in Bochum-Linden statt. Anmeldungen nimmt das Seniorenbüro sehr gerne bis zum 24. Juni unter Tel. 0234 588 68 555 oder über u.gaus@awo-ruhr-mitte.de per E-Mail entgegen.

Redaktion

Christopher Becker/ AWO Ruhr-Mitte

E-Mail: c.becker@awo-ruhr-mitte.de