

29.04.2022

Gesundheitswochen starten in Wattenscheid



Zu den diesj??hrigen Gesundheitswochen sind zahlreiche Beitr??ge unter dem Motto "Gesund ist, WAT stark macht!" im Wattenscheider Stadtteilb??ro eingegangen, sodass allen Interessierten ein breit gef??chertes Programm geboten werden kann.

Schwerpunktm????ig dreht sich alles um Resilienz ??? also die F??higkeit, Stress, Konflikte und Probleme leichter bew??tigen zu k??nnen. Dabei wei?? die Wissenschaft: Resilienz-Strategien und Widerstandskraft k??nnen ge??bt und erlernt werden. Bildungstr??ger, Vereine, Initiativen und Dienstleister bieten den gesamten Mai ??ber kostenlose Projekte, Veranstaltungen und Aktionen zum Thema an. Alle Informationen dazu gibt es auf: www.wat-bewegen.de/gesundheitswochen-2022/

Von Aktionstag bis Gesundheitsmesse

Los geht es am 30. April mit dem Aktionstag ???WAT in Action??? von 11 bis 17 Uhr im Friedenspark am Ehrenmal. Am 20. Mai findet zudem die Gesundheitsmesse im Gertrudiscenter, Alter Markt, statt. Hier stellen sich verschiedene Dienstleister aus dem Gesundheitsbereich vor und laden zum Informieren und zu kleineren Mitmachaktionen ein.

Das ganze Programm gibt es hier auch als Flyer.

Redaktion

Soziale Stadt - Wattenscheid bewegen

Stadtteilmanagement