

09.11.2020

Digitales Eltern-Kind-Turnen in Corona-Zeiten

In der AWO Kita Schulstraße findet das Eltern-Kind-Turnen seit neuem digital statt. So haben die Kinder zusammen mit ihren Eltern weiterhin die Möglichkeit, sportlich zu bleiben und gleichzeitig den Kontakt zur Kita zu festigen.

Trotz der steigenden Infektionszahlen und der damit einhergehenden Einschränkungen, lässt sich die Kita Schulstraße nicht davon abhalten, den Kindern die Kindergartenzeit möglichst schön zu gestalten.

Vor der Pandemie fand regelmäßig ein Präsenz-Eltern-Kind-Turnen in der Kindertagesstätte statt. Da momentan persönlicher Kontakt größtenteils vermieden werden soll, wurden die Erzieher*innen äußerst kreativ: Zu zweit drehten Sandra Marczinczik und Mandy Aßmann ein Video, indem sie das komplette Programm vorturnen und die Mütter, Väter und Kinder animieren, munter mitzumachen. So muss das Turnen nicht ausfallen und der Kontakt zur Kita wird weiterhin gehalten. Das Video können sich interessierte Eltern auf Anfrage auf einen USB-Stick „ziehen lassen“ und es jederzeit zuhause anschauen.



Zum Ablauf

Gestartet wird das Video mit einem kleinen Warm-Up, bestehend aus Schultern kreisen, auf einem Bein hüpfen und „Hampelmännern“. Das Turn-Programm wird anschließend mit vier Spielen fortgesetzt.

Begonnen wird dabei mit Topfschlagen. Weiter geht es mit einem Luftballonspiel. Dabei geht es darum, einen Ballon aufzupusten, ihn los zu lassen und ihn wieder zu fangen, bevor er auf dem Boden aufkommt. Danach ist das Spiel „Zeitungslauf“ an der Reihe. Die Kinder nehmen zwei Seiten Zeitung (oder gegebenenfalls zwei Blätter) und müssen einmal den Raum durchqueren,

ohne den Boden zu berühren. Hierzu nehmen sie immer das Zeitungsstück, welches hinter ihnen lag und legen es nach vorne. Das letzte Spiel besteht daraus, das vorher verwendete Papier zu einer Art Kugel zu formen und es dann aus verschiedenen Entfernungen in einen Eimer zu werfen.

Abschließend wird sich einmal ausgeschüttelt und die Erzieherinnen Sandra Marczinczik und Mandy Aßmann verabschieden sich von den Kindern und Eltern. Fit bleiben - in Kontakt bleiben - alles auf Abstand: Die Kita Schulstraße macht's möglich.

Redaktion

Felix Knapp/ AWO Ruhr-Mitte

E-Mail: stadtbuero@awo-ruhr-mitte.de