

10.02.2020

Ehrenamtliche Hilfe nach dem Schlaganfall



Die AWO und das DRK Herne bilden in einem Kooperationsprojekt mit der Stadt Herne ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer*innen aus. Diese sollen Betroffene und Angehörige bei Fragen und Problemen unterstützen.

„Das Projekt entstand durch die Zusammenarbeit von AWO, DRK, der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe und der Stadt Herne“, sagt Dr. Katrin Linthorst, Fachbereichsleitung Gesundheitsmanagement.

Betroffene unterstützen, Angehörige entlasten

Schlaganfall-Helfer*innen unterstützen Betroffene, wenn sie in ihrer Mobilität eingeschränkt sind oder zu vereinsamen drohen und Angehörige durch die Betreuung überlastet sind. „Das Projekt soll Menschen helfen, die in der Nachsorge von Schlaganfällen mit einer Vielzahl von Problemen konfrontiert sind“, sagt Stefan Stricker von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe.

Ulrike Gaus, AWO-Geschäftsstellenleitung Herne: „Wir arbeiten viel mit Ehrenamtlichen zusammen und können aus diesem Kreis viele Schlaganfall-Helfer*innen gewinnen.“ Die Ehrenamtlichen helfen durch die Vermittlung von Beratungs- und Unterstützungsangeboten, praktische Hilfen wie Einkaufen, gemeinsame Freizeitgestaltung und der Entlastung von Angehörigen. Ein Vorteil dieser Tätigkeit sei, dass der Zeitrahmen selbst gestaltet werden kann. „Ehrenamtliche wollen heutzutage mitbestimmen und das können Schlaganfall-Helfer*innen“, sagt Dr. Martin Krause, Geschäftsführer DRK Kreisverband Herne und Wanne-Eickel.

Den Zeitrahmen selbst gestalten

Wer Interesse an diesem Ehrenamt hat: Am Donnerstag, 13. Februar 2020, gibt es im Karl-Hölkeskamp-Haus der AWO, Breddestraße 14, um 17 Uhr eine unverbindliche Informationsveranstaltung über die Schulung zum/zur Schlaganfall-Helfer*in.

Während des Projekts werden dann in einer kostenlosen Schulung bis zu 16 Ehrenamtliche vorbereitet. Die Schulung ist Grundvoraussetzung für die Arbeit als Schlaganfall-Helfer und beginnt am Freitag, 13. März 2020. Insgesamt gibt es Unterrichtsblöcke an vier Wochenenden:

1. Schulungstag: 13.03.2020 14:00 Uhr bis 19:15 Uhr
2. Schulungstag: 14.03.2020 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
3. Schulungstag: 27.03.2020 14:00 Uhr bis 19:15 Uhr
4. Schulungstag: 28.03.2020 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr
5. Schulungstag: 24.04.2020 14:00 Uhr bis 19:15 Uhr
6. Schulungstag: 25.04.2020 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr
7. Schulungstag: 08.05.2020 14:00 Uhr bis 19:15 Uhr
8. Schulungstag: 09.05.2020 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr mit Zertifikatsübergabe

Info & Kontakt: Ulrike Gaus, Tel. 02323 / 95 24 10, E-Mail u.gaus@awo-ruhr-mitte.de

Hier gibt's den Flyer.

Redaktion

Pressestelle Stadt Herne &

Christopher Becker/ AWO Ruhr-Mitte

E-Mail: c.becker@awo-ruhr-mitte.de