



Unterbezirk  
Ruhr-Mitte

21.06.2018

## Seniorenbüro sucht Pflege- und Patientenbegleiter\*innen

Das Seniorenbüro Südwest initiiert gemeinsam mit den Pflegebegleiter\*innen beim DRK einen neuen Vorbereitungskurs Patientenbegleitung/Pflegebegleitung. Das Vorhaben dient der Vernetzung und der Kooperation von freiwilligem Engagement in Bochum.

Die bereits seit vielen Jahren erfolgreichen und bewährten Projekte Pflegebegleiter\*innen und Patientenbegleiter\*innen brauchen weitere ehrenamtliche und freiwillige Bürger\*innen. Ein neuer gemeinsamer Fortbildungskurs findet ab Herbst 2018 an insgesamt 60 Stunden in der Gruppe statt und ist insbesondere auf den Erwerb zusätzlicher Kompetenzen in Gesprächsführung und Begleitung ausgerichtet. Aber auch Hintergrundwissen über Krankheiten, Pflegerecht und soziale Netzwerke vor Ort werden gemeinsam im Sinne des selbstbestimmten Lernens erarbeitet.

### Als Ansprechpartner\*in zur Seite stehen

Pflegebegleiter\*innen betreuen nicht die pflegebedürftigen Menschen, sie begleiten vielmehr deren pflegende Angehörigen, Freunde und Nachbarn. Diesen schenken sie im Rahmen bürgerschaftlichen Engagements Zeit. Sie hören zu und suchen gemeinsam mit den pflegenden Angehörigen Wege zur Unterstützung. Sie ermutigen sie zur Selbstpflege und stehen den pflegenden Angehörigen als Ansprechpartner\*innen zur Seite. Die Arbeit von Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleitern zielt auf die Stärkung der eigenen Kompetenz pflegender Angehöriger.

**Möchten Sie...**

- ... Zeit spenden?
- ... in Ihrer Nachbarschaft für andere und mit anderen Menschen aktiv sein?
- ... neue Kontakte knüpfen?

**Wir suchen Sie, um unsere Gruppen zu erweitern.**

**patientenBegleiter**

- seit 6 Jahren in Bochum aktiv
- unterstützen bei Arztbesuchen und Krankenhausaufenthalten
- kümmern sich um individuelle Bedürfnisse und praktische Dinge

**patientenBegleiter und pflegeBegleiter**

- erhalten eine Qualifizierung von 60 Stunden
- kommen mit wichtigen Lebensfragen in Berührung
- finden ein sinnvolles Engagement in ihrem Stadtteil

**pflegeBegleiter**

- seit 12 Jahren in Bochum aktiv
- stehen pflegenden Angehörigen zur Seite
- hören zu und informieren über Unterstützungsmöglichkeiten

**Die Qualifizierung zum patientenBegleiter zum pflegeBegleiter**

**findet für alle Bochumer Stadtteile im Herbst 2018 im Seniorenbüro Südwest in Linden, Hattinger Straße, statt.**

**Sind Sie interessiert?**  
**Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen:**

Seniorenbüro Südwest  
Telefon: 0234 324 92 85 Email: a.cosack@awo-ruhr-mitte.de

Patientenbegleiter\*innen begleiten ältere und alleinstehende Menschen bei Arztbesuchen und den schwierigen Übergängen von zu Hause ins Krankenhaus und in die eigene Häuslichkeit zurück. Sie bieten emotionalen Beistand und praktische Hilfe. Ziel ist eine schnelle, individuelle und unbürokratische Unterstützung im Alltag, um möglichst lange und gut im Stadtteil zu leben.

Interessierte können sich direkt im Seniorenbüro unter Tel. 0234/3 24 92 85 melden; E-Mail: [a.cosack@awo-ruhr-mitte.de](mailto:a.cosack@awo-ruhr-mitte.de)

### **Redaktion**

Alexandra Cosack/ Seniorenbüro Südwest