



Unterbezirk  
Ruhr-Mitte

11.05.2018

## Gesundheitstag im Else-Drenseck-Seniorenzentrum

**Am 12. Mai ist Internationaler Tag der Pflege. Anlass genug fürs Else-Drenseck-Seniorenzentrum, zu einem Gesundheitstag einzuladen.**

Mit dabei ist dann auch die AWO Ruhr-Mitte. Die AWO-Tagespflege Herne berät zum Thema Sturzprophylaxe, auch das Fachseminar Familienpflege ist vor Ort und informiert über die Ausbildungsmöglichkeit.



### Aktionen zum Mitmachen

An zahlreichen Ständen stellen viele weitere Dienstleister ihre Angebote vor. Es gibt Aktionen zum Mitmachen, Vorführungen, Fachvorträge und Diskussionen. Zu den konkreten Angeboten zählen Blutzuckermessungen, Blutdruckkontrollen, Rollator-Sicherheitstrainings, Hilfsmittel-Checks, Sitzgymnastik, Beratungen zum Thema Pflege, Seniorenreisen und mehr.

Der "Wir für Sie"-Gesundheitstag beginnt am Samstag, 12. Mai, um 10 und endet um 16 Uhr im Else-Drenseck-Seniorenzentrum, Am Katzenbuckel 40-44. Interessierte Besucher\*innen sind willkommen.

### Redaktion

Else-Drenseck-Seniorenzentrum mit  
Christopher Becker/ AWO Ruhr-Mitte  
E-Mail [c.becker@awo-ruhr-mitte.de](mailto:c.becker@awo-ruhr-mitte.de)