Unterbezirk
Ruhr-Mitte

29.04.2022

Gesundheitswochen starten in Wattenscheid

Zu den diesjährigen Gesundheitswochen sind zahlreiche Beiträge unter dem Motto "Gesund ist, WAT stark macht!" im Wattenscheider Stadtteilbüro eingegangen, sodass allen Interessierten ein breit gefächertes Programm geboten werden kann.

Schwerpunktmäßig dreht sich alles um Resilienz – also die Fähigkeit, Stress, Konflikte und Probleme leichter bewältigen zu können. Dabei weiß die Wissenschaft: Resilienz-Strategien und Widerstandskraft können geübt und erlernt werden. Bildungsträger, Vereine, Initiativen und Dienstleister bieten den gesamten Mai über kostenlose Projekte, Veranstaltungen und Aktionen zum Thema an. Alle Informationen dazu gibt es auf: www.wat-bewegen.de/gesundheitswochen-2022/

Von Aktionstag bis Gesundheitsmesse

Los geht es am 30. April mit dem Aktionstag “WAT in Action” von 11 bis 17 Uhr im Friedenspark am Ehrenmal. Am 20. Mai findet zudem die Gesundheitsmesse im Gertrudiscenter, Alter Markt, statt. Hier stellen sich verschiedene Dienstleister aus dem Gesundheitsbereich vor und laden zum Informieren und zu kleineren Mitmachaktionen ein.

Das ganze Programm gibt es hier auch als Flyer.

Redaktion
Soziale Stadt - Wattenscheid bewegen
Stadtteilmanagement